ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Hogar francisco y clara.

1.2 Localidad: No aplica.

2. Linea: Movilizando Capacidades.

2.1. Fecha de Ejecución:

9	5	2024	al	29	5	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Viviendo el proyecto de vida. 2. Embellecimiento de jardines. 3. Mente activa.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: 1. Jaime Bernal Aristizabal - Gerontologo. 2 Anyi Paola Gómez Blanco - Terapeuta ocupacional 3.Adriana Garcia Pulido -Terapeuta ocupacinal.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios que permitan el disfrute y manejo adecuado del ocio y tiempo libre, a través de actividades significativas con el fin de mantener un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1.Viviendo el proyecto de vida: Brindar herramientas a la personas mayores asistentes a la actividad para su proyecto de vida institucional, por medio de películas reflexiones de las mismas.

Actividad 2. Embellecimiento de jardines: Vincular a las personas mayores en actividades que generen sentido de pertenencia y compromiso con el cuidado de los espacios sociales y su embellecimiento; por medio de jornadas de mantenimiento y limpieza.

Actividad 3. Mente activa: Mantener y/o mejorar habilidades mentales superiores de las personas mayores a través de la resolución de retos sencillos permitiendo llevar a cabot areas cotidianas

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Viviendo el proyecto de vida: En la sesión de la actividad se trabaja de una forma dinámica participativa con las personas mayores, lo cual permite que interactúen sobre la proyección de la película y su proyecto de vida institucional teniendo una metodología gerontagógica.También se realiza previa higiene de manos y desinfección con gel antibacterial garantizando el distanciamiento social para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.

Actividad 2. Embellecimiento de jardines: Se inicia la actividad de "Embellecimiento de Jardines", invitando voz a voz y por medio de la emisora institucional a las personas mayores que deseen participar. La actividad se realiza bajo medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID – 19. Actividad orientada al cuidado y embellecimiento de jardines; para el mes de mayo se realiza la actividad el día 21 donde se hace limpieza de maleza, pasto, papeles y hojas secas en el camino que llega hacia la cruz y los jardines aledaños.

Actividad 3. Mente activa: Las actividades se realizan bajo medidas de autocuidado y bioseguridad, en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias incluidas las originadas por la COVID 19.
Se realizan actividades cognitivas, practicando juegos de mesa, resolviendo acertijos, adivinanzas, refranes en tre otros. Para el mes de mayo se realizó "match cognitivo".

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1:Viviendo el proyecto de vida: Se realizó convocatoria a las personas mayores con el fin de participar a la actividad de la proyección de la película "El Juego Bonito" y se tuvo en cuenta sus gustos, intereses, capacidades y habilidades. De igual forma se utilizó la estrategia de comunicación del "voz a voz" y la emisora institucional para la motivación de las personas mayores.
	Actividad 2. Embellecimiento de jardines: Se inicia la actividad de "Embellecimiento de Jardines", invitando voz a voz y por medio de la emisora institucional a las personas mayores que deseen participar.
	Actividad 3. Mente activa: Se inicia la actividad "match cognitivo" , invitando voz a voz y por medio de la emisora institucional a las personas mayores que deseen participar donde se les indica que sera en el patio del segundo piso y contaremos con varias estaciones que involucran armar rompecabezas, ensartados, secuencias, adivinanzas, refranes, explicando la dinámica de la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1:Viviendo el proyecto de vida: La actividad se llevo a cabo el día 20 de mayo, donde se trabajo el trabajo en equipo, la solidaridad, la superación personal, la forma de generar nuevos vinculos y fortalecimiento de la redes, por medio de la pelicula "El Juego Bonito". Para ello, se explico de que se traba la película a los participantes a la actividad y cual era el objetivo que se buscaba para el proyecto de vidad institucional de cada uno de los participantes. Durante la actividad se obtuvo una participación de 39 personas mayores.
	Actividad 2: Embellecimiento de jardines:Actividad orientada al cuidado y embellecimiento de jardines; para el mes de mayo se realizó la actividad el dia 21, donde se realiza limpieza de malesa, pasto, hojas secas y recoleccion de basura que se encontro en el camino que llega hacia la cruz y los jardines aledaños. Se logro la participación voluntaria de las personas mayores para la limpieza y arreglo de los jardines de la institución, donde también se trabajo en la concientización y sentido de pertenencia por el cuidado diario de estos espacios. Participarón 10 personas mayores en la actividad
	Actividad 3: Mente activa: para el mes de mayo se realizó la actividad el dia 09, el terapeuta ocupacional que dirige la sesión explica a los asistentes que inicialmente pasaran por una estación que cuenta con varios conos enumerados, deben intentar insertar unos aros de madera, de acuerdo al cono en el que se inserte el aro, elegir un número y este determina si arma un rompecabezas, resuelve un acettijo, adivinanza, refran, replica una secuencia establecida. Las personas mayores que resuelvan correctamente la actividad que les corresponden tendran un premio. Participaron 48 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Viviendo el proyecto de vida: Para finalizar con la actividad se dio un espacio de reflexión de la importancia de lel trabajo en equipo, la solidaridad, la superación personal, la forma de generar nuevos vinculos y fortalecimiento de la redes en el proyecto de vida de cada uno de los participantes, así mismo la mayoria de los asistentes a la actividad expresaron lo que les genero la película para el proyecto de vida personal.
	Actividad 2: Embellecimiento de jardines:Para finalizar se realiza una socialización y sensibilización sobre la importancia de mantener el cuidado y aseo en las zonas verdes de la institución, ya que es un espacio común que podemos aprovechar todos y que tenemos que tener en cuenta en el cuidado del medio ambiente y recolección de basursa.
	Actividad 3: Mente activa: para finalizar, se realizó recuento de las personas mayores que desarrollaron de manera acertada cada una de las actividades de acuerdo al número que eligieron, se entregó como premio un paquete de galletas. De igual forma se agradeció a los asistentes por la participación y reiteró la invitación a para continuar participando en las actividades que se llevan a cabo en la comunidad de cuidado, como parte de un envejecimiento activo y feliz.

3.4.RECURSOS	
Recursos Humanos: Personas mayores - Talleristas - Profesionales.	
Recursos Fisicos: Huerta - Talleres - Salón audiovisual.	
Sillas	
Computador.	
Televisor.	
Escobas - Recogedores- Herramientas de jardin	
tablero, marcadores, parlante, computador	
conos de papel, aros de madera, cinta adhesiva, marcadores, tablero, rompecabezas	
encajados, cartulina, carton paja.	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Actividad 1: Viviendo el proyecto de vida: Al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante aprender sobre temas que ayudan a fortalecer el proyecto de vida personal de cada uno de los asistentes. Se realizó la aplicación del cuestionario de autoesquemas a 5 personas mayores.

- El día 29 de mayo se llevó a cabo la evaluación de las actividades Un viaje hacia la vida y Viendo el proyecto de vida durante la ejecución del PAI, donde se les pregunto a las personas mayores sobre la metodología que se utilizó, el tiempo que se manejó para cada una de las sesiones de las actividades, se les pregunto si tenían sugerencias sobre las actividades. A lo cual las personas mayores manifestaron querer seguir con la actividad para un próximo PAI y que la metodología que se venia utilizando es buena y de igual forma tiempo de manejo de cada sesión de las actividades.

Actividad 2: Embellecimiento de jardines: Al final de la actividad se realiza el respectivo cierre donde se les pregunta a las personas mayores sobre lo aprendido durante la actividad, y sobre los tips que se dieron para poder mantener las zonas comunes y jardines del hogar en un buen estado además de empoderarlos a ellos para que también puedan trasmitir el mensaje a las personas que no participaron en la actividad, y así poder generar un sentido de pertenencia de la institución en las personas mayores.
El día 29 de mayo se llevó a cabo la evaluación de las actividades embellecimiento de jardines y áreas comunes durante la ejecución del PAI, se les pregunto a las personas mayores sobre la metodología que se utilizó, el tiempo que se manejó para cada una de las actividades, se les pregunto si tenían sugerencias sobre las actividades. A lo cual las personas mayores manifestaron querer seguir con la misma dinámica para un próximo PAI y que, así como se venía trabajando la dinámica con estas actividades fue favorable y de igual forma tiempo de manejo de cada actividad.

Actividad 3: Mente activa: al finalizar la actividad se pregunta a los asistentes que opinan de la actividad realziada, que expectativas tienen frente a las actividades de este tipo que se realiza el área de terapia ocupacional? algunas personas mayores toman la vocería manifestando que les agrada participar porque se proponen diversas actividades mes a mes. Destacan que la practica de juegos de mesa, la resolución de acertijos o el recordar refranes por ejemplo les permite estar activos mentalmente.
El día 29 de mayo se llevó a cabo la evaluación de la actividad mente activa y megamente durante la ejecución del PAI, indagando a las personas mayores sobre: metodología utilizada, ,l tiempo de ejecución, sugerencias y expectativas para futuras actividades. La respuesta en general fue buena, recibiendo comentarios positivos, desean continuar con este tipo de actividades, que les permiten aprender, divertirse, reordar e interactuar con sus pares. Consideran que el patio del segun do ñpiso es adecuado para la ejecución de esta actividad puesto que se encuentra en un lugar central.

Actividad 1: Martha Luz Beltrán Henao
C.C 51985576

Actividad 2: Susana Gutierrez
C.C 41436715

Actividad 3: María de la Candelaria Huertas
C C. 20.314.535

Fecha de evaluación del encuentro:29/05/2024

Nombre del profesional que evalúa:

Hna Maria Flor Elba Z

Hna Maria Flor Elba Zuluaga Duque
Coordinadora

INSTITTUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

CONVENIO 7459

MAYO-2024

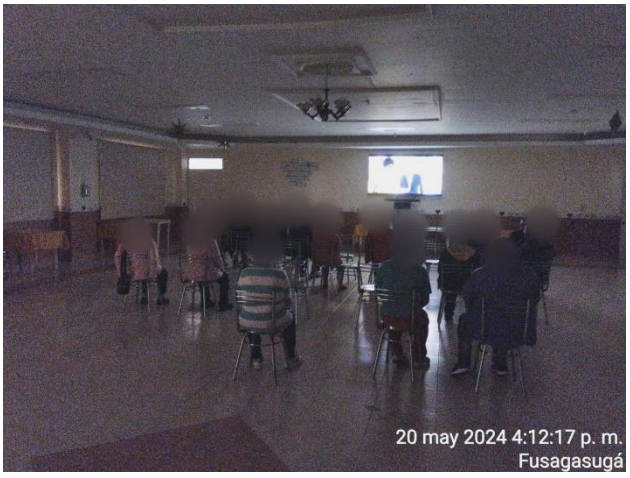
REGISTRO FOTOGRÁFICO

Línea: Espacios parala realización

Actividad 1: Viviendo el proyecto de vida













Actividad 2: Embellecimiento de jardines





Actividad 3: Mente activa

